

No. 2316【七種山〜七種槍】

2012年5月27日（日）晴れ

参加者：堀亀（L）、高石、宮本、山城、向井（記）

阿倍野、空港行きバス停を7時30分過ぎ、ほぼ予定通りに出発。行きは渋滞もなく、福崎町野外活動センターに9時ごろ到着。準備をして9時13分にスタート。山門までアスファルト道を歩く。途中の池の木々にモリアオガエルの卵を数個見つける。

山門から先は雌滝、夫婦滝、弁慶のこぎり岩、虹が滝と、見るができるがいずれも規模は小さい。さらに登っていくと七種神社。そしてそのすぐ横には七種の滝（落差72m）。当日、水量は少なく、岩の上を水がちよろちよろという感じ。水量が多いとかなりの迫力を期待できそう。

神社を過ぎると急登が始まる。約50分後展望台到着。2つ目の目的地、七種槍が見える。そこから約10分後、11時3分、七種山山頂に到着。山頂から展望が開けている。昼食には少し早いので、七種槍に向けて出発。これまで、折角登ってきたのに、一気に急降下。（ああ、もったいない。）それに、加えて倒木が多く、歩くのに、上にも下にも注意が必要。途中適当な場所で約40分間ゆっくりと昼食。その後アップダウンを繰り返して七種槍到着。こちらの頂上からの展望はあまりきいていない。

七種槍から先は岩尾根のアップダウンが続く。雨の後でなくて本当によかったと思いながら、慎重に進んでいく。最後に、目印になっていた鉄塔から先は、ざれたきつい坂を下っていき、16時前、野外センターの管理棟に到着。

七種山（688m）、七種槍（577m）。高い山ではありませんが、アップダウンが多く、平坦な歩きやすい道もあれば、岩場もちよこちょこあり、変化に富んだコースでした。また、コースのほとんどが気持ちよく風の通る木々の中を歩くことができ、決して楽ではありませんでしたが、また歩いてみたいと思うコースでした。

また、下山後立ち寄った姫路市立休養センター 香寺荘の竹取の湯も気持ちの良い温泉でした。帰りは少しばかり渋滞に巻き込まれましたが、19時50分天王寺に到着。往復の運転まで全てしていただいた堀亀さん、どうもありがとうございました。

管理棟	—	山門	—	七種神社	—	七種山頂上	—	【昼食】—
9:13		(9:40~9:45)		(10:00~10:07)		(11:03~11:18)		(12:18~13:00)
七種槍	—	管理棟						
13:35		15:55						