

No.2346

清荒神

日 時： 2013年1月5日

参加者： 榊谷（L・記）上の原、嶋原、藤本

午前9時30分 駅前に4人集合。今日は、男ばかりの山行となる。予報より天気が良く、参拝客も朝早くから相当多い。

ゆっくり寺社に向かい「ちょっといっぱい」の誘惑にも負けず10時着。15分間の参拝の後、いつものハイキングコースを上る。久しぶりの上りで、体が重いが10分位で何とか体調も戻り、今日は男ばかりと言う事でマイペースで歩いてみる事にする。

中山奥の院へは昨年工事していた車道が院の中庭まで進んでいる。

しんどい思いをして上って来なくても車で来れば足の不自由な人には良いだろう。小休で最高峰へ。

ジャスト12時着。もう人でいっぱい。30分の昼食の後大峰へ向かう。降りきって、車道を越え急坂を上りきった所で、突然上の原さんが倒れる。

どうも原因は昼食時に、嶋原氏に勧められ飲んだ梅酒らしい。急激にアルコールが回って低血圧症を起こしたらしい。

皆様も、くれぐれもアルコール摂取後、急な運動は気をつけて下さい。

そんなこんなで3時大峰山、武田尾4時着。上の原さんもその後順調に回復し、天気も上々で良い山行でした。

今日は、皆様 用事という事で新年会は無し。JR宝塚での散会としました。