

No.2376 京都トレイル⑥(北山)山幸橋～高雄

2013年8月4日(日) 曇り

参加者 : 中島 榊谷 片山(琴美) 高石 山城(L記)

朝6時半に家を出る。連日の猛暑に今回は誰も来ないかもなあ～と半分諦めていたら皆様から「参加します」の電話に俄然元気が出た。

出町柳から、さてバス停には乗る人も居なけりゃバスも来ない? 案内所で聞けば23年3月に『雲ヶ畑ゆき』路線は廃止になったとか。「それならタクシーで行こ」榊谷さんの即決に救われた。

山幸橋には予定通り30分程で着いた。料金は頭割りすればバス代と変わらなかった(ホッとする)旧バス停近くに標識有り、入口からいきなり背丈程の雑草に覆われた小径でおもわず防虫スプレーで防御。藪はほんの20Mほどで終わり、木陰の穏やかな登山道になる。

盗人谷と呼ばれる谷には綺麗な水が流れていて(雨不足らしく水量が少ない)一の橋、二の橋、三の橋と渡る。やがて急坂になり200m登りに汗が吹き出る。小峠の周辺は北山杉の植林の中で涼しいよく手入れされた北山杉を見るたび(京都の人はよう働きはるわ)といつも思うのである。

氷室の集落に出た。氷室跡→書いてあったが不明で氷室神社内にも在りそうに無い。判らない。

神社の前で『山岳マラソンの水補給所』が設けられていた。山中で私達の後ろから走り抜けて行くランナーが数人いた。大会だそうです。

山中に突如に丸太造りの立派なレストランが現れた。看板に【冷たいそうめん】..

心引かれるが...ぶれずに行く。少し勾配のある山道を登ると稜線に出た。

京都市内を眺望がきき、涼風が吹き上げて気持ちいい場所だ。ここで早めのランチタイムにする。



午後は自然林の山中を下るが道幅が狭いため、後ろから来るランナー達に度々に立ち止って道を譲るちなみに年齢層は20代～70代位とお達者でした。

上の水峠から下った処で舗装された林道歩きで標高375m沢ノ池にでた。

眺めも良く心安らぐ沢ノ池である。脚を投げ出ししばし休憩。この後は仏栗峠から福ヶ谷林道を歩く清滝川に出会うと一気に風光明媚な景色に変わった。高雄白雲橋で今回の終点にした。

山幸橋9:00～(盗人谷)～10:15 小峠10:25～11:45 分岐(昼)12:25～13:00 上ノ水峠～13:35 沢の池14:00～(福ヶ谷林道)～14:55 高雄～15:05 榎ノ尾 BT

今日は曇り空が幸いだった。蒸暑くも無く直射日光が射さないのは随分と救われた山行でした。

梅田で打ち上げ、榊谷さんお薦めで初めてノンアルコールを口にした。これなら行ける!

ご同行ありがとうございました。