

No.2389 フリークライミング

日時：2013. 11月3日

参加者：浅田(L) 奥屋 佐々木 佐々木さん友人

天気が良くないとわかっていたので、室内壁 グラビテイリサーチなんばで行った。同行の佐々木さんとその友人の方は人口壁が初めてだとの事。グレードも5. 7からはじめて 徐々に10. A へと進む。人口壁ではグレードがいろいろあり、手足の置き場所に色がついていて同じ色のところに 手 足を置き登るようになっている。

届かない しんどいからといって近くにあるホールドに足を置いたり手をおいた

りするのはルール違反。

フリークライミングでは 体のふりを覚えることで 楽な登りができる。慣れてくれば 足で登ることもできるが やはり腕に頼ってしまうのでパンプしてしまう。でも最初はなんでもありで とにかく登ること高さになれることから始め4人で ああでもない こうでもない こうすればあそこに手が届くよ 足もここにこういう形でおいて 体の振りもこういう体制だと 言いながら楽しく過ごした。

最後には 佐々木さんは5. 9をリード 最初にしては 立派 立派と感心。

皆 腕がパンパンになり 5時近くまで登り 解散しました。

記 浅田