

No2461

六甲、菊水山～鍋蓋山

2015年5月2日(土) 晴

参加者 山城(L)、片山(琴)、嶋原、曾和、榭谷、上ノ原(記) (6名)

阪急梅田～新開地～神鉄ひよどり越駅まで1時間弱の乗車。今日は西六甲方面の山々を歩くのです。山登り格好は我々だけ、いや他に見たがいつのまにか居なくなっていた。大変よい天気、菊水山への登りはちょっとしんどかったが、眺めはよしよし、気温23度C、夏を思い出させる。今日のコースは六甲全山縦走路に入っているので後ろからランニング姿の人に時々道をゆずる、天王吊橋を渡ると鍋蓋山への、上りは心臓にこたえる。



(菊水山山頂)



(鍋蓋山山頂)

山頂(486m)からの大都市神戸を眺めながらの昼食は気持ちよか、嶋原さんがタラの芽、わらびを出してくれました、おいしかったですよ。約50分程居て、予定に入っていた再度公園は行かずに直接七三峠へ下ることになる。

さて、七三峠へ降りて左(西)へ下って行く、多分極楽谷か？下って行くと今度は右へ、道は



(七三峠)

広いが人は全然歩いていない。道を間違えている事に気付いても、もう引き返す気持は無かったのだろうし、神戸へ出ると皆さん思っていたと思われる。分岐点2箇所を通り過ぎたのは憶えている、広い道でも上り坂はこたえた。

やっと地図にある狸々池に着いて一安心、下って行くと湊川神社バス停へ。乗らずに歩く、北野異人館近くは多数の人、三ノ宮駅手前で別れました。今日は予想外の歩き、約7時間の有酸素運動、高齢者にはこたえたがツツヂの美しさを改めて見直した。

リーダーと皆さん有り難うございました。