

2016年10月2日（日）曇りのち晴

参加者 嶋原（L）大西、中橋、宮本、高石（記）

箕面駅前の広場には、観光客、マラソン、山歩きの人々が三々五々集まっていた。

紅葉にはまだ早いけど、やはり大滝は人気なのだ。

9:10 出発。お土産店もまばらにしか開店していないだらだら坂を進む。途中から旧道？へ入ると歩いているのはカクテルのグループだけ。時折漂ってくる金木犀の香りに背を押され進む。姫岩をくぐるとアスファルト道に出る。滝はすぐだ。箕面の滝 10:00 着。このところ雨が多かったので、水量が多く迫力満点。人気の滝なので見学者も多い。紅葉の頃はさぞ大変なことだろう。

滝の上で舗装道と別れやっとな山道に入る。あまり歩かれた形跡がなく荒れた道だ。直ぐに階段が現れた。気を紛らわせるために数えたら 107 段あった。ああ～しんど！ 箕面川ダムを過ぎ、車道をしばらく進み橋を渡り対岸の沢沿いの道をさらに進む。この道も土砂崩れがあつたりで歩きづらい。

11:50 「エキスポ 90 の森」着。ここまで水分補給しながら休みなしで進んできたので、ゆっくり休憩を取ってくれる。広場では虫取り網をかざした子供たちが、楽しそうに何かを追いかけている。

英気を養って鉢伏山へ。登りになると足が途端に重くなる。12:30 着。ここから下り。ヘアピンのようなジグザグ道をど～っと下り再び明ヶ田尾山への登り。13:15 到着。ここで大休止。水を浴びたような大汗もさすがに収まり快適だ。14:15 出発。しばらくは心地いい下りが続いたものの箕面

川ダムまで、熱い日射しを浴びながらのアスファルト道歩きとなる。ダムで 10 分休み一路滝を目指し 16:30 着。滝前の広場はまだ賑わっています。 私たちも、イオンをたっぷり浴びて下りました。朝は気が付かなかった野口英世像を下から見上げ、箕面駅に 17:30 着。解散しました。 風が

なく蒸し風呂のような暑さで、車道歩きも長かったけれど意外と静かな山歩きで楽しい 1 日でした。皆様お疲れ様でした。リーダーありがとうございました。皆様お疲れ様でした。リーダーありがとうございました。

皆様お疲れ様でした。リーダーありがとうございました。



箕面滝



鉢伏山



明ヶ田尾山