

個人山行 朝日岳・雪倉岳

2014年8月3日(日)～5日(火)

岡本単独 天気：曇り

まだ若い頃、テントを担ぎ蓮華温泉から白馬の縦走をした。その後、白馬は何度も行っているが、蓮華温泉→朝日岳→雪倉岳→三国境はそれっきりになっていた。最近、思い出登山が増えてきたが、これも年の所為かと思ったりする。

体力の衰えもあり、蓮華温泉で前泊する。昔は小屋の前に水路を引き、その上にトイレという自然の水洗トイレがあったのを思い出す。今は、陰も形も無い。白高地沢まで標高差約300mの滑りやすい木道を慎重に下る。兵馬ノ平を越えると瀬戸川の橋がある。昔は上下2本のワイヤー橋を重いキスリングを担ぎ、バランスを崩さないよう必死に越えたところだ。暫く行くと白高地沢だ。ここにも立派な橋がある。小屋の人が1億円ほど掛けて作った橋だと言っていた。ここも以前人力ゴンドラがあり、沢の中間を越えるとひたすら自力でワイヤーをたぐりながら沢の向こう岸まで行ったのを思い出す。その頃はいつも地下足袋とワラジを常備して、徒渉するなりして沢越えや沢を詰めたものだった。



(五輪高原のお花畑)

白高地沢を越えたところで一休みする。ここからが朝日岳の登りだ。暫くは樹林帯が続く。意外に登り易い負担感のない道だ。急に樹林帯が切れ、木道の階段を上りきると花園三角点だ。周辺はハイマツと低木の樹林だが、少し行くと広いお花畑に出る。天気はイマイチだが、遠望と高山植物が美しい。折角なので、ゆっくり休み食事を取る



(白高地のお花畑)

地(白高地)の山道だ。時間も十分あるので休む。

吹上のコルからは、気持ちよいコースだ。適当に風もあり、日本海や能登半島の遠望もあり、足下にはあちこちに高山植物が咲いている。景色を楽しんでいる内に頂上に着く。朝日岳までの登りは、景色の記憶は殆ど無く、苦しい思いだけが残っていたが、荷物の所為もあるか、存外良いコースだ。昼過ぎに小屋に着き、缶ビール3本飲み干す。生はないものの、冷えていて良かった。



(小桜ヶ原から雪倉岳)

翌朝も天気は今ひとつで、風も有りヤッケを着ての出発だ。水平道が通行禁止の為、一度朝日岳まで登ってから水平道との合流点を目指す。今日は長丁場なので、体力配分や膝に注意をしながら歩く。朝日岳からの下りは少し足場の悪いところもあるが、まあ普通の道だ。少し行くと小桜ヶ原という湿原がある。少し時季外れだが、まだ水芭蕉も咲いている。少しガレた所を過ぎると水場に出る。徐々に雪倉岳が迫ってくる。ここから雪倉岳まで、標高差600m程の登りとなる。比較的歩き易い道

だが、適当に休を取り、体力を温存しながら歩く。頂上付近はガスっているが、雨は大丈夫なようだ。

頂上に近づくと、丁度白馬岳から下山する登山客とのすれ違いの時間帯に入り、それまで静かだった登山道が急に賑わう。結構団体も下山路として朝日岳コースを取っているようだ。頂上から避難小屋までの間も団体が数チームいる。こちらは一人なので通してもらおうが、数十人の団体も有り結構大変だ。避難小屋を過ぎるとすれ違う人もまばらになる。再びマイペースの静かな登山が始まる。

曇りではあるが、そこそこ景色は見える。白馬の山頂は見えないが、日本海をはっきり見える。岩礫の道だが、ルートもしっかりしており見失うことはない。避難小屋からは標高差で500mほどの登りとなる。曇天と少し強い風の中を進むが、苦しいもののルートがはっきり見える為、何となく気が安らぐ。ガレた道を一步一步歩いてると意外に早く三国境についた。12時目標であったが、30分程早



(鉢の鞍部から白馬方面)



(白馬大池のお花畑)

く着き、これなら余裕を持って蓮華温泉まで下れるとほっとする。ここで昼食を取る。流石メインルートだけあり、登山客も多い。幸いなことに団体は既に通過しているらしく、いずれも少人数のグループばかりなので、それ程雰囲気は壊れない。少し下り小蓮華山の登りに掛かる。100m前後の登りと思うのだが、意外に長く感じる。昼も過ぎる頃で、全体にガスが掛かり、景色は殆ど見えない。更に歩き続け、船越の頭で休憩する。瞬間雲が晴れ、直ぐ近くに白馬大池が見える。やれやれとばかり休む。雷鳥坂を一気に下ると一面のお花畑と山荘がある。後は下りだけだが、十分休んでから出発する。お花畑を過ぎ、いよいよこれから下りと言うところで躓き、少し怪我をした。やはり気が緩むと何でも無いところでも転ぶものだ。そこからは細心の注意をし、蓮華温泉を目指す。途中、天狗の庭辺りで雪倉・朝日に掛かっていたガスが切れた。もう一度ゆっくり山を眺め、樹林帯の中を一気に蓮華温泉まで下る。



(天狗ノ庭から朝日岳)

<コースタイム>

- 4日 5:11蓮華温泉発→5:36あやめ池→7:03ひょうたん池→7:10白高地沢橋→8:23花園三角点 (20分休) →9:43八兵衛平 (10:05発) →10:40吹上のコル (10:55発) →11:28朝日岳山頂 (11:50発) →12:20朝日小屋 (泊)
- 5日 5:30朝日小屋発→6:14朝日岳→6:51水平道分岐→9:12雪倉岳山頂 (9:30発) →11:28三国境 (11:45発) →12:17小蓮華山→12:56船越の頭→13:35白馬大池山荘 (14:00発) →14:47天狗の庭→15:45蓮華温泉